

The image features a central golden wheat sheaf, rendered with detailed shading to show its texture and depth. The sheaf is positioned behind a light-colored, parchment-like scroll that is unrolled in the center. The background is a bright blue sky with soft, white clouds. The overall composition is clean and symbolic, representing the connection between agriculture and sustenance.

**ХЛЕБ—  
ВСЕМУ ГОЛОВА**



**КОЛОБОК**



**ИСТОРИЯ**



15 тысяч лет назад  
наши предки в поисках пищи  
наткнулись на злаковые растения  
Древние люди просто собирали  
зерна и ели их сырыми  
Позднее они научились растирать  
зерна между камнями,  
в получившуюся массу, напоминающую  
муку вливали воду и варили.

Пышный хлеб появился не сразу,  
это произошло около 5 тысяч лет назад.

По легенде, один из рабов  
в древнем Египте забыл о тесте,  
и оно немного забродило.  
Оставить без хлеба своих хозяев  
он не мог, поэтому все-таки  
поставил тесто в печь

На Руси в XI веке  
выпекался кислый ржаной хлеб,  
на закваске из предыдущей выпечки.

Рецепт закваски передавался  
из поколения в поколение.

В Риме и Греции хлеб из чуть  
забродившего теста считался пищей  
для богатых людей, его подавали  
как отдельное блюдо.

Рабам приходилось довольствоваться  
грубым хлебом

Умение печь вкусный пышный хлеб  
очень ценилось в те времена,  
поэтому пекарей берегли.

За убийство пекаря человека  
сразу же казнили, ведь он мог  
спровоцировать голод.

Но если сам пекарь делал плохой хлеб –  
его наказывали по всей строгости

К XIX веку

процесс выращивания пшеницы,  
сбора, помола и выпечки  
автоматизировался. И конечно сейчас  
мы не можем в полной мере осознать,  
насколько тяжело добывать хлеб  
приходилось нашим предкам.  
Теперь приготовление домашнего хлеба  
не составит большого труда



**КАК  
ИСПЕЧЬ  
ХЛЕБ**



**ЗАГАДКИ**



**РАСКРАСКИ**

На тарелке горочка  
С мякишем и корочкой,  
С пользой мы, а не во вред,  
Что всегда жуём в обед?  
(Хлеб)

Домик с острой крышей  
Ветерки колышут,  
Что в колосьях за сыночки  
Зреют в жёлтеньких сорочках?  
(Зёрна пшеницы)

Всё исправно режу,  
Чёрствый хлеб и свежий,  
И давно известно всем,  
Сам ни крошечки не ем!  
(Столовый нож)

Рыжая, но не лисица,  
Летом в поле колосится,  
Любит дожди без града,  
Это ей в жару награда!  
(Пшеница)

Я жую, роняя крошки,  
А внутри торчит окошко!  
Всю округность прожевал,  
И внутри пропал овал!  
(Бублик)

То, о чем загадка здесь,  
Хорошо с чайком поесть,  
С виду – маленький батон  
И с начинкой сладкой он.  
(Рулет)











